

Информация для беременных женщин и женщин, планирующих беременность

Что такое домашние роды

Домашними называются роды, проводимые вне стен медицинского учреждения. Их ведение, как правило, осуществляется так называемыми «духовными акушерками». Эти люди именуют себя столь красивым названием потому, что, предлагая свои услуги, главным аспектом родового акта анонсируют не физическое состояние, а правильный духовный настрой роженицы, который и определяет течение родов. Таким образом, если в родах возникают осложнения, все вполне логично можно объяснить: значит, женщина сама виновата – неправильно настроилась на роды, не очень хотела ребенка и т.п.

Может случиться так, что будущие мамы, которые идут на курсы по подготовке к родам, вне стен женской консультации, оказываются на занятиях, где очень постепенно, в завуалированной форме внушается, что домашние роды являются единственно правильным методом. При этом «духовные акушерки» исподволь оказывают мощное давление на психику беременных, учитывая особенности их нервно-психического состояния, которое под влиянием гормональной перестройки может значительно изменяться: будущие мамы могут приобретать такие качества, как мнительность, внушаемость, эмоциональная лабильность и т.п. В результате такой «подготовки» порой вполне здравомыслящие люди, не осознавая опасности ситуации, как под гипнозом, становятся яркими сторонниками домашних родов.

Какие же доводы приводят сторонники домашних родов и какой точки зрения придерживается в этом отношении официальная медицина?

Психологический комфорт

Сторонники домашних родов являются, как правило, яркими противниками традиционного акушерства, причем отличаются непримиримостью и агрессивностью, рассказывая об ужасах родов в больнице истории, леденящие кровь. Одним из самых веских аргументов является психологический комфорт роженицы и ребенка, который появляется на свет не в казенной обстановке, а в родных стенах, в присутствии близких людей.

Процесс родов всегда является стрессовой ситуацией как для беременной, так и для плода, так как при этом маленький человек переходит в принципиально иной способ своего существования, где буквально все – дыхание, питание, условия окружающей среды – разительно отличается от условий внутриутробного существования. Поэтому независимо от того, родится ли малыш дома при свечах в теплой ванне или в родильном зале, он все равно испытает стрессовую ситуацию. Этот стресс крайне необходим ему для того, чтобы успешно перестроить процессы

жизнеобеспечения и перейти в качественно новые условия жизни вне организма матери.

Что касается психологического комфорта женщины, то в современных родильных домах имеются индивидуальные родильные залы с кроватями-трансформерами. Никого уже давно не удивляет присутствие на родах близкого человека – мужа, мамы или сестры, а обстановка в родовом зале приближена к домашней – нужно только заранее позаботиться о выборе родильного дома.

Контакт малыша с матерью

По мнению людей, пропагандирующих домашние роды, дома ребенок сразу после появления на свет попадает в нежные руки матери, прикладывается к груди, посредством чего устанавливается тесный контакт мамы с малышом.

Вне всяких сомнений, для комфорта ребенка крайне важно присутствие матери, но и в современном родильном доме уже давно не ограничиваются ни контакт новорожденного с мамой непосредственно после рождения, ни прикладывание к груди, если для этого нет медицинских противопоказаний.

Свободное поведение роженицы

Считается, что, рожая в домашних условиях, женщина может принимать любое удобное положение, правильно дышать, ходить, лежать в ванне, петь, делать массаж и даже принимать пищу, когда захочет.

Но и в родильных домах давно уже никого не нужно убеждать, что свободное активное поведение роженицы способствует более гладкому течению периода раскрытия шейки матки и снижению болевых ощущений за счет отвлекающих действий. Во многих родильных залах имеются специальные большие мячи – фитболы, на которых женщины могут сидеть, лежать, опираться спиной и т.п., душевые кабины для принятия водных процедур, обладающих прекрасным обезболивающим и расслабляющим эффектом, а уж активное поведение во время родов – хождение, принятие удобных поз для облегчения болезненности схваток, использование различных приемов массажа и т.п. – только приветствуется.

Отсутствие медикаментозной агрессии

К одним из важнейших аргументов в пользу домашних родов его сторонники относят так называемое «мягкое» ведение родов без посторонних вмешательств, без вскрытия плодного пузыря, обезболивания и стимуляции родовой деятельности.

Но, когда женщины с неприкрытой гордостью рассказывают о том, как они по 3 дня рожали дома, зато не было сделано ни одного укола, то ни о каких «мягких» родах речь не идет. В данных случаях роды заканчивались благополучно для матери и ребенка не благодаря, а вопреки подобным методам их ведения.

Все вмешательства, начиная от применения лекарственных препаратов и заканчивая различными манипуляциями в родах, имеют четко определенные показания, которые обосновываются и письменно фиксируются в истории родов, поэтому просто так при ведении родов в родильном доме не делается ни одно назначение. Например, в некоторых случаях, таких, как плоский плодный пузырь вследствие небольшого количества околоплодных вод либо, наоборот, увеличение

количества околоплодных вод (многоводие) плодный пузырь во время родов не только не сможет выполнять свои функции, заложенные природой, но и будет препятствовать нормальному течению родов, пока не будет произведено его вскрытие. Обезболивание родов далеко не всегда проводится только по желанию женщины – для этого существуют и медицинские показания, такие, как повышенное давление, преждевременные роды и др. И уж тем более при абсолютно нормальном течении родового акта, без показаний никогда не проводится родостимуляция. Согласно современному законодательству, все медицинские манипуляции могут быть проведены только с письменного информированного согласия пациента.

Отсутствие оперативного вмешательства

Нередко рожать дома решаются женщины, страстно желающие родить самостоятельно, вопреки тому, что им рекомендовано родоразрешение путем кесарева сечения по относительным показаниям. В число таких показаний входят ситуации, при которых женщина в принципе может родить сама, но в той или иной степени имеется опасность осложнений, чаще для состояния плода. В случаях, если оперативное родоразрешение рекомендуется по относительным показаниям, а не по абсолютным, которые возникают при угрожающих жизни матери состояниях, у женщины всегда берется письменное согласие на операцию. Таким образом, если будущая мама хочет рожать самостоятельно, никто не вправе ей это запретить, но не стоит подвергать себя и будущего малыша неоправданному риску.

К достоинствам домашних родов относят отсутствие разрезов промежности, которые якобы так «любят» делать в родильном доме. Эта процедура производится в двух случаях: когда нужно ускорить появление малыша на свет, например, при появлении признаков кислородного голодания – гипоксии в период изгнания плода, либо при наличии признаков угрожающего разрыва промежности. В любой из этих ситуаций вовремя произведенный разрез улучшит прогноз либо для состояния плода, либо для матери. К тому же аккуратный хирургический разрез гораздо легче сопоставить и ушить, чем допустить разрыв, который будет иметь рваные края и хуже заживать.

Родное окружение

Еще одним аргументом, выдвигаемым в пользу домашних родов, является контактирование новорожденного с микрофлорой матери и отца, естественной и привычной именно для данной семьи.

Но не стоит забывать и о большой вероятности наличия в доме патогенной микрофлоры, вызывающей различные заболевания. Необходимая степень дезинфекции может быть достигнута только в роддоме, где регулярно проводятся уборки с использованием специальных дезинфицирующих средств, должным образом стерилизуются инструменты и обрабатываются руки медперсонала, белье, проводится обеззараживание воздуха помещений путем кварцевания. Все это производится под тщательным контролем за качеством проводимых дезинфекционных мероприятий – с забором посевов, смывов, проб воздуха и т.п. Все эти меры имеют важное значение, так как в силу различных причин будущая мать и ребенок особенно беззащитны перед инфекциями, а после родов полость

матки представляет собой обширную раневую поверхность, которая при несоблюдении необходимых мер асептики и антисептики может быть инфицирована.

Экстренные ситуации

Почему врачи-акушеры так отрицательно относятся к домашним родам?

Дело в том, что роды являются процессом, на любом этапе которого возможно развитие осложнений, требующих очень быстрой медицинской помощи, и в некоторых ситуациях именно фактор времени имеет первостепенное значение для эффективности проводимых мероприятий. Об этом важно помнить еще и потому, что прогнозировать эти экстренные ситуации очень сложно: даже при абсолютно гладком течении беременности никто не застрахован от осложнений во время родов (отклонения от нормальной родовой деятельности, несоответствие размеров головки ребенка размерам таза матери, выпадение петли пуповины, кровотечение в период беременности, родов и после родов).

Учитывая наличие возможных осложнений во время беременности, родов и после родов медицинская помощь женщине должна оказываться только медицинским персоналом в родовспомогательных учреждениях (женская консультация, родильные дом (отделения)).